



GRBNA
Groupe de recherche
en biomécanique et
neurosciences appliquées inc.

Prénom: _____

Nom : _____

Age : _____ Sexe: _____

Date: _____ 200_____

**Questionnaire objectif
d'évaluation de la santé**

(SF-36v2 ©1999 QualityMetric Inc.)

Examen progressif

Nouveau client

Choisissez une seule réponse pour chaque question

1. En général, diriez-vous que votre santé est :

Excellente Très bonne Bonne Moyenne Faible

GH01

**2. En pensant à votre santé il y a un an,
comment comparez-vous votre santé maintenant ?**

Beaucoup mieux que l'an dernier Un peu mieux que l'an dernier À peu près pareille à l'an dernier Un peu moins bonne que l'an dernier Beaucoup moins bonne que l'an dernier

HT

**3. Les questions suivantes portent sur vos activités quotidiennes.
Votre santé actuelle vous limite-t-elle présentement dans ces
activités ? Si oui, à quel degré ?**

	Oui, très limité	Oui, un peu limité	Non, pas limité du tout	
a) Activités vigoureuses (courir, lever des objets lourds, participer à des sports intenses)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PF01
b) Activités modérées (bouger une table, passer l'aspirateur, jouer au bowling, ou au golf)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PF02
c) Lever ou porter des paquets	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PF03
d) Monter plusieurs séries d'escaliers de suite	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PF04
e) Monter un escalier	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PF05
f) Se plier, s'agenouiller, se pencher	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PF06
g) Marcher plus d'un kilomètre et demi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PF07
h) Marcher quelques centaines de mètres	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PF08
i) Marcher cent mètres	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PF09
j) Prendre votre bain ou vous laver	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	PF10

10. Durant les 4 dernières semaines, votre santé physique et/ou psychologique a-t-elle interféré avec vos activités sociales régulières avec parents, amis, voisins, groupes ?

Tout le temps Souvent Parfois Rarement Jamais

SF02

11. Évaluez les énoncés suivants par rapport à votre situation présente :

	Très vrai	Assez vrai	Ne sais pas	Assez faux	Très faux	
a) Je semble tomber malade plus facilement que les autres	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	GH02
b) Je suis aussi en santé ou même plus que n'importe qui	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	GH03
c) Je m'attends à ce que ma santé se dégrade	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	GH04
d) Ma santé est excellente	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	GH05

Fin du questionnaire SF-36v2
