

LIEGE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9.00							
10.00	Fitness Workshop (JC et Franck) - Xtreme Fitness à Chênée			Fitness Workshop (JC et Franck) Life style fitness à Rocourt	Fitness workshop (JC et Franck) Tilff-Fitness à Esneux		
11.00					Running (Alexandra) Domaine du Sart-Tilman		
13.30			Fitness Workshop (Franck) Tilff-fitness à Esneux				
14.00							
15.00							
16.30	Fitness Worshop (Franck) -Xtreme Fitness à Chênée	Fitness Worshop (Carole) Passage fitness à Liège	Fitness Worshop (JC et Franck) Passage fitness à Liège		Fitness Workshop (Carole) Passage fitness à Liège		
17.00			Running (Pat) Piste de Naimette-Xhovémont				
18.00		Yoga (Marco) Salle CitaZen à Liège					
19.00							
20.00							

BRUXELLES ▼▼▼
plus bas !!

BXL	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
9.00							
10.00				Fitness Worshop (Jean-Lou) Winners à Saint-Jos			
11.00							
13.30							
14.00							
15.00							
16.30							
17.00							
18.00			Fitness Worshop (Ali) Passage fitness à Uccle				
19.00							
20.00							